

К.В. Безчасный

ВЗАИМОУСЛОВЛЕННОСТЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ЧУВСТВ ВИНЫ И СТЫДА У СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, СТРАДАЮЩИХ СОМАТИЗИРОВАННЫМ РАССТРОЙСТВОМ

ФКУЗ Медико-санитарная часть МВД России по г. Москве

Контактное лицо: Безчасный Константин Васильевич, Kv2005spb@mail.ru

Резюме

Для оценки структурно-динамических характеристик морально-нравственных качеств и влияния перфекционизма на их формирование у сотрудников органов внутренних дел, страдающих соматизированным расстройством, было обследовано 58 сотрудников, у которых в соответствии с критериями МКБ-10 были диагностированы (F. 45.0). В ходе исследования была обозначена роль перфекционизма как фактора, влияющего на выражение чувств вины и стыда за счет склонности к постановке труднодостижимых целей и задач, и наличию поляризованного («черно-белого») мышления. Даны предложения по использованию полученных данных в психопрофилактической работе с сотрудниками ОВД, что будет способствовать повышению их служебной надежности.

Ключевые слова: *соматизированные расстройства, перфекционизм, морально-нравственные качества, сотрудники органов внутренних дел*

Для цитирования: Безчасный К.В. Взаимосвязанность перфекционизма и чувств вины и стыда у сотрудников органов внутренних дел, страдающих соматизированным расстройством // Клинический вестник ФМБЦ им. А.И. Бурназяна 2022. № 2. С. 41–44. DOI: 10.12737/1024-6177-2022-2-41-44

DOI: 10.12737/1024-6177-2022-2-41-44

Reciprocity of Perfectionism and Feelings of Guilt and Shame Among Employees of Police Suffering from Somatized Disorder

K.V. Bezchasniy

Ph.D., Medical Department of the Ministry of Internal Affairs of Russia across Moscow, Moscow, Russia

Contact person: Bezchasniy Konstantin Vasilevich: Kv2005spb@mail.ru

Abstract

To assess the structural and dynamic characteristics of moral and etical qualities and the effect of perfectionism on their formation, employees of internal affairs bodies suffering from somatized disorder were examined 58 employees who were diagnosed according to ICD-10 criteria (F. 45.0). During the study, the role of perfectionism was outlined as a factor that affects the expression of feelings of guilt and shame due to the tendency to set difficult goals and tasks, and the presence of polarized («black and white») thinking. Proposals are given for using the obtained data in psychoprophylactic work with police officers, which will contribute to improving their service reliability.

Keywords: *somatized disorders, perfectionism, moral and moral qualities, police officers*

For citation: Bezchasniy K.V. Reciprocity of Perfectionism and Feelings of Guilt and Shame Among Employees of Police Suffering from Somatized Disorder. A.I. Burnasyan Federal Medical Biophysical Center Clinical Bulletin. 2022.2:41-44. (In Russian) DOI: 10.12737/1024-6177-2022-2-41-44

Охрана психического здоровья сотрудников ОВД представляет собой важную социальную задачу, выступая как государственный заказ и занимая известное место, в иерархии лечебно-профилактических приоритетов, с точки зрения инновационного развития здравоохранения и управления медико-биологическими рисками здоровьем. В ряде работ отмечается целесообразность выделения личностных характеристик, характерных для лиц, страдающих пограничной психической патологией [5]. Такие данные способствовали бы решению ряда теоретических и практических задач в рамках ведомственного здравоохранения. Патоморфоз соматоформной патологии отражает влияние психотравмирующих событий на психическое и физическое состояние; характер служебно-профессиональной деятельности и личностные характеристики [1,3]. Перфекционизм является одной из таких характеристик, которая определяется в большинстве исследований как потенциальный фактор риска при формировании пограничных психических расстройств [4]. Вместе с тем, взгляд на

перфекционизм в широком спектре его проявлений позволяет оценивать степень его влияния на различные аспекты социально-профессионального функционирования сотрудников ОВД [5]. Безусловно, важным моментом является необходимость оценки взаимосвязи проявлений перфекционизма с чертами личностного портрета сотрудников ОВД, поскольку это позволяет прицельно влиять на мотивационный компонент, который до сих пор остается препятствием в психотерапевтической работе с этой группой пациентов [2].

Целью работы явилась оценка влияния перфекционизма на формирование системы морально-нравственных качеств сотрудников органов внутренних дел, страдающих соматизированным расстройством.

Материалы и методы исследования

Было проведено сплошное обследование 305 сотрудников органов внутренних дел (далее ОВД) обратившихся за психиатрической помощью за период

с 2019 по 2021 гг. в поликлинику ФКУЗ «МСЧ МВД России по г. Москве». Для дальнейшего исследования отобрано 58 сотрудников, у которых в соответствии с критериями МКБ-10 была диагностировано соматизированное расстройство (далее СР) (F.45.0). Все респонденты были поделены на две группы по гендерному признаку: 1-я гр. 30 мужчин (51%), средний возраст $33,1 \pm 1,6$ года и 2-я гр. 28 женщин (49%), средний возраст $33,2 \pm 1,5$ года. Использовался клинический метод и экспериментально-психологический с применением батареи тестов: «Опросник перфекционизма (Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова (2006))» [4]; «Опросник вины» (К. Куглер, У. Х. Джонс (1991)), методика «Измерение чувства вины и стыда» (J.P. Tangney (1989)) [4]. Статистическая обработка материала проводилась с помощью пакета прикладных программ SPSS–22.0, применялся параметрический *t*-критерия Стьюдента, для определения взаимовлияния личностных характеристики отражает приверженность к моральным ценностям и правовым нормам применялся критерий (*r*) Пирсона. Уровень статистической значимости составил $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и их анализ

Клинические проявления СР в обеих группах респондентов были представлены следующей симптоматикой: повышенной утомляемостью, неустойчивостью эмоционального фона, частые головные боли, трудности при концентрации внимания, ухудшения сна.

Результаты «Опросника перфекционизма» выявили, что у женщин показатели шкал находились в пределах нормативного значения, что свидетельствует об умеренности перфекционистских устремлений и предпочтений (табл. 1).

А вот мужчины имели статистически значимые различия по всем параметрам опросника, включая показатели общего уровня перфекционизма, что отражало их ориентирование на высокие стандарты деятельности, на завышенные притязания к себе и требования к другим, стремление воспринимать других людей как наиболее успешных, при этом отсеивать информацию о собственных ошибках и неудачах в силу склонности лишь к сугубо дихотомической оценке результатов деятельности, и подход к ее планированию по типу «все или ничего». Следует отметить, что для мужчин наиболее характерными являлись когнитивные параметры перфекционизма, что может определяться аналитическим складом мышления и меньшей склонностью к эмоциональной экспрессии и говорить о большей эмоциональной устойчивости.

Для оценки влияния перфекционизма на оформление конфигурации морально-нравственных качеств в группах респондентов, проводился анализ ранговых корреляций Пирсона (*r*). Были выявлены высокие корреляционные взаимосвязи общего уровня перфекционизма и особенностей проявления вины и стыда, что отражало их взаимовлияние в условиях заболевания соматизированным расстройством.

Таблица 1.

Структура перфекционизма у мужчин и женщин, баллы, (M±m) The structure of perfectionism in men and women, points, (M+m)

Шкалы	Мужчины	Женщины	<i>p</i>	<i>t</i>
Общий уровень перфекционизма	58,5±3,29	44,3±2,9	0,01*	2,713
Восприятие других людей как делегирующих высокие ожидания	12,17±1,8	7,71±0,97	0,01*	3,028
Завышенные притязания и требования к себе	13,17±0,54	10,57±0,62	0,01*	3,014
Высокие стандарты деятельности при ориентации на «самых успешных»	10,83±0,3	8,43±0,66	0,01*	2,891
Селектирование информации о собственных ошибках и неудачах	4,67±0,9	2,5±0,6	0,01*	4,063
Поляризованное мышление («черно-белое»)	10,5±0,67	8,0±0,76	0,01*	2,821

Примечание: (*) достоверность различий $p < 0,01$.
(*) the significance of the differences is $p < 0,01$

Таблица 2.

Соотношение шкал перфекционизма и чувства вины и стыда у сотрудников ОВД The ratio of the scales of perfectionism and feelings of guilt and shame among police officers

Опросник перфекционизма, шкалы	Ранговые корреляции	Опросник вины и стыда, шкалы
Общий уровень перфекционизма	$r=0,441$; $p=0,01$	Вина-состояние
	$r=0,457$; $p=0,01$	Вина-черта личности
	$r=0,371$; $p=0,01$	Стыд
	$r=0,234$; $p=0,01$	Экстернальность
	$r=0,127$; $p=0,007$	Отстраненность
	$r=0,102$; $p=0,03$	α -гордость
Поляризованное мышление («черно-белое»)	$r=0,224$; $p=0,01$	Вина-состояние
	$r=0,213$; $p=0,01$	Вина-черта личности
	$r=0,118$; $p=0,012$	Стыд

Примечание: *r* – модуль коэффициента корреляции: уровень силы связи: $r > 0,01 \leq 0,29$ – слабая положительная связь; $r > 0,30 \leq 0,69$ – умеренная положительная связь; $r > -0,01 \leq -0,29$ – слабая отрицательная связь; $r > -0,30 \leq -0,69$ – умеренная отрицательная связь; *p* – уровень коэффициента корреляции: $p \leq 0,01 > 0,001$ – средней силы статистическая значимость $p \leq 0,001$ – высокая статистическая значимость.

r is the modulus of the correlation coefficient: the level of bond strength: $r > 0,01 \leq 0,29$ is a weak positive bond; $r > 0,30 \leq 0,69$ is a moderate positive bond; $r > -0,01 \leq -0,29$ is a weak negative bond; $r > -0,30 \leq -0,69$ is a moderate negative bond; *p* is the level of the correlation coefficient: $p \leq 0,01 > 0,001$ – average strength statistical significance $p \leq 0,001$ – high statistical significance

Взаимосвязь общего уровня перфекционизма с чувством вины как состоянием и как личностной характеристикой свидетельствует, что, несмотря, на высокое стремление к собственной идеализации этим лицам присуще переживание вины как текущего эмоционального состояния за совершенный проступок, а также сожаление, раскаянием, чувством стыда и желанием исправить свою ошибку, компенсировать ущерб пострадавшей стороне. Наряду с этим, такая линия намерений и поведения сопровождается внутренним стремлением считать всё же виноватыми других лиц, обвиняя их в провокации своего поведения, и позволяет эмоционально не вовлекаться в ситуацию и не включаться в решение последствий своего поведения. При этом сохраняется позитивность взгляда на свое поведение, убежденность в собственной правоте, правильности совершенного поступка.

Интересная взаимосвязь отмечается при анализе корреляционных связей шкалы «поляризованного мышления» и чувств вины и стыда: личность оценивает себя, безусловно виноватой в произошедшем, в результате негативной оценки собственного поведения, и также сожалеет о случившемся, выказывает намерения исправить последствия своего поведения, соглашается «принять любое наказание», предлагает самые крайние его варианты. Такое поведение отражает когнитивные параметры перфекционизма (склонность к дихотомической оценке своего поведения): неумение видеть оттенки случившего, слабое планирование поиска оптимальных вариантов выхода из сложившейся ситуации, при этом могут предъявлять чрезмерные требования к другим людям, требовать от них соответствия.

Заключение

В ходе исследования удалось обозначить и исследовать роль перфекционизма как фактора, влияющего на формирование морально-этических качеств сотрудников ОВД, за счет склонности к по-

становке труднодостижимых целей и задач и наличием поляризованного («черно-белого») мышления. Результаты работы выявили, что у женщин показатели шкал находились в пределах нормативного значения, что свидетельствует об умеренности перфекционистских предпочтений. А для мужчин наиболее характерными являлись когнитивные параметры перфекционизма, что может определяться аналитическим складом мышления и меньшей склонностью к эмоциональной экспрессии и говорит о большей эмоциональной устойчивости.

Для оценки влияния перфекционизма на оформление конфигурации морально-нравственных качеств в группах респондентов, проводился анализ ранговых корреляций. Были выявлены высокие корреляционные взаимосвязи общего уровня перфекционизма и особенностей проявлений вины и стыда, что отражало их взаимовлияние в условиях заболевания соматизированным расстройством. Взаимосвязь общего уровня перфекционизма с чувством вины как состоянием и как личностной характеристикой свидетельствует, что, несмотря, на высокое стремление к собственной идеализации этим лицам присуще переживание вины как текущего эмоционального состояния за совершенный проступок, а также сожаление, раскаянием, чувством стыда и желанием исправить свою ошибку, компенсировать ущерб пострадавшей стороне. Такое поведение отражает когнитивные параметры перфекционизма (склонность к дихотомической оценке своего поведения): неумение видеть оттенки случившего, слабое планирование поиска оптимальных вариантов выхода из сложившейся ситуации, при этом могут предъявлять чрезмерные требования к другим людям, требовать от них соответствия. Полученные данные целесообразно использовать в психопрофилактической работе с сотрудниками органов внутренних дел, что будет способствовать повышению их служебной надежности.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Безчасный К.В. Место перфекционизма в структуре защитно-совладающего реагирования у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью // Психическое здоровье. 2022. № 1. С. 43-47.
2. Безчасный К.В. Значение перфекционизма в оформлении чувства стыда и вины у сотрудников органов внутренних дел, страдающих соматоформной вегетативной дисфункцией желудочно-кишечного тракта // Психическое здоровье. 2022. № 2. С. 44-49.
3. Вассерман Л.И., Абабков В.А., Трифонова Е.А. Совладание со стрессом: теория и психодиагностика: Учебное пособие. СПб: Речь, 2011. С. 191.
4. Гараян Н.Г., Юдеева Т.Ю. Диагностика перфекционизма при расстройствах аффективного спектра: Пособие для врачей. М.: МНИИП, 2008. 19 с.
5. Клиническая психология / Под общей ред. Карвасарского Б.Д. СПб.: Питер, 2004. С. 1024.
6. Погосов А.В., Богушевская Ю.В. Проблема соматизированных расстройств: клиника, непрофильные обращения за медицинской помощью, психообразование // Обзор психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. 2019. № 3. С. 64-72.
7. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М., Незнанов Н.Г., Никифоров Г.С., Ульянов И.Г. Психологические особенности типов реактивного, активного и проактивного совладающего поведения: уровневый подход // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. 2019. Т.10, № 3. С. 539-545.

REFERENCES

1. Bezchasnyy K.V. The Place of Perfectionism in the Structure of Protective Coping Response among Employees of Internal Affairs Bodies Suffering from Hypertension. *Psikhicheskoye Zdorovye*. 2022;1:43-47 (In Russ.).
2. Bezchasnyy K.V. The Significance of Perfectionism in the Design of a Sense of Shame and Guilt among Police Employees Suffering from Somatoform Dysfunction of the Intestinal Tract. *Psikhicheskoye Zdorovye*. 2022;2:44-49 (In Russ.).
3. Vasserman L.I., Ababkov V.A., Trifonova Ye.A. Sovladaniye so Stressom: Teoriya i Psikhodiagnostika = Coping with Stress: Theory and Psychodiagnostics. Tutorial. St. Petersburg, Rech Publ., 2011. P. 191 (In Russ.).
4. Garanyan N.G., Yudeyeva T.Yu. Diagnostika Perfeksionizma pri Rasstroystvakh Affektivnogo Spectra = Diagnosing Perfectionism in Affective Spectrum Disorders. M.: MNIIP, 2008. 19 p.
5. Clinical Psychology / Under the general ed. of Karvasarskiy B.D. SPb.: Peter, 2004. P. 1024.
6. Pogosov A.V., Bogushevskaya Yu.V. Problem of somatized disorders: clinic, non-profile referrals for medical help, psychoeducation // *Review of Psychiatry and Medical Psychology* named after V.M. Bekhterev. 2019. No. 3. P. 64-72.
7. Slabin'skiy V.Yu., Voishcheva N.M., Neznanov N.G., Nikiforov G.S., Ulyanov I.G. Psychological features of types of reactive, active and proactive coping behavior: level approach // *Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology*. 2019. T.10, No. 3. P. 539-545.

- tionism in Affective Spectrum Disorders. A Guide for Physicians. Mos-cow Publ., 2008. 19 p. (In Russ.).
5. Klinicheskaya psikhologiya = Clinical psychology. Ed. Karvasarskiy B.D. St. Petersburg, Piter Publ., 2004. P. 1024 (In Russ.).
 6. Pogosov A.V., Bogushevskaya Yu.V. The Problem of Somatization Disorders: Clinical Picture, Misdirected Health Encounter, Psychoeducation. Obozreniye Psikhiiatrii i Meditsinskoy Psikhologii Im. V.M.Bekhtereva = V.M. Bekhterev Review of Psychiatry and Medical Psychology. 2019;3:64-72 (In Russ.).
 7. Slabinskiy V.Yu., Voishcheva N.M., Neznarov N.G., Nikiforov G.S., Ulyanov I.G. Psychological Features of Reactive, Active and Proactive Types of Coping Behavior: Level Approach. Psikhia-triya, Psikhoterapiya i Klinicheskaya Psikhologiya = Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology. 2019;10;3:539-545 (In Russ.).

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.
Участие авторов. Статья подготовлена с равным участием авторов.
Поступила: 20.01.2022. Принята к публикации: 01.02.2022.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.
Financing. The study had no sponsorship.
Contribution. Article was prepared with equal participation of the authors.
Article received: 20.01.2022. Accepted for publication: 01.02.2022