

А.А. Косенков, Л.И. Фортунатова, С.М. Разинкин, З.Ф. Зверева, А.Ф. Бобров

СВОБОДЕН ЛИ ТЕСТ ЛЮШЕРА ОТ МОТИВАЦИОННЫХ ИСКАЖЕНИЙ? ПРОВЕРКА С ПОМОЩЬЮ ШКАЛ ДОСТОВЕРНОСТИ ММИЛ

ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

Контактное лицо: Косенков Александр Александрович: kossenkov@gmail.com

Резюме

Цель исследования: оценить, насколько свободен 8-цветовой тест Люшера от мотивационных искажений, сопоставив его формальные показатели со шкалами достоверности ММПІ (L, F и K).

Материал и методы: результаты обследования персонала 2 предприятий атомной отрасли, работавшего в штатных условиях (группы «Норма-1», «Норма-2», объём групп: 108 и 92 человека соответственно) были дополнены архивными данными, полученными при обследовании персонала Чернобыльской АЭС в условиях воздействия стрессоров послеаварийного периода в октябре – ноябре 1987 г. (группа «Стресс», 157 человек). В статье сопоставляются показатели второй раскладки восьмицветового теста Люшера со шкалами достоверности (L, F и K) Методики многостороннего исследования личности (ММИЛ), русскоязычного адаптированного варианта Minnesota Multiphasic Personality Inventory (ММПІ). В исследовании проверялись следующие гипотезы: 1. Порядок выбора карточек краткого теста Люшера не связан со значениями, полученными по шкалам достоверности ММИЛ. 2. На корреляционные связи могут влиять условия профессиональной деятельности персонала, а именно воздействие хронических стрессоров, действовавших в период ликвидации последствий масштабной радиационной аварии. Методы проверки гипотез: расчет коэффициента ранговых корреляций ρ Спирмена; множественные сравнения скорректированы по FDR (False Discovery Rate, «уровень ложноположительных результатов, средняя доля ложных отклонений гипотезы», метод Бенджамини–Хохберга).

Результаты: для группы «Норма-2» обнаружены согласованные умеренные связи (после коррекции FDR методом Бенджамини–Хохберга) между показателями Люшера: а) предпочтение зелёного цвета со всеми шкалами достоверности ММИЛ (положительные со шкалами L и K и отрицательная со шкалой F) и, напротив, б) отрицательная связь компенсационного показателя «компенсации» со шкалами L и K в сочетании с положительной связью со шкалой F ММИЛ. При этом в группах «Норма-1» и «Стресс» не было выявлено значимых взаимосвязей между показателями теста Люшера и шкалами достоверности ММИЛ.

Заключение: результаты исследования ставят под сомнение тезис о полной независимости теста Люшера от мотивационных искажений. По-видимому, интерпретация цветовых предпочтений должна учитывать контекст самопрезентации особенно в ситуациях, которые обследуемые лица воспринимают как экспертные. Нельзя также исключать, что зелёный цвет и шкалы достоверности опосредованно связывает некий посторонний фактор, например, пассивно-оборонительные тенденции, характерные, по мнению некоторых авторов, для лиц, предпочитающих этот цвет, с одной стороны, и проявляющиеся в значениях по шкалам L, F и K ММИЛ, с другой стороны. Однако данная гипотеза не объясняет связь между шкалами достоверности ММИЛ и комплексным показателем «компенсация» Люшера, не связанным напрямую с выбором зелёного цвета. Вторая гипотеза о возможном влиянии условий деятельности персонала на связь между шкалами достоверности ММИЛ и показателями теста Люшера также не подтвердилась. Исследование показало, целесообразность использования шкал достоверности ММИЛ с целью оценки влияния мотивационных искажений на показатели других, в том числе проективных и вновь разрабатываемых психодиагностических тестов.

Ключевые слова: тест Люшера, ММИЛ, шкалы достоверности, мотивационные искажения, цветовые предпочтения, проективные методы, самопрезентация, пассивно-оборонительные тенденции, хронический стресс, Чернобыль

Для цитирования: Косенков А.А., Фортунатова Л.И., Разинкин С.М., Зверева З.Ф., Бобров А.Ф. Свободен ли тест Люшера от мотивационных искажений? Проверка с помощью шкал достоверности ММИЛ // Клинический вестник ФМБЦ им. А.И. Бурназяна 2026. №1. С. 45–48. DOI: 10.33266/2782-6430-2026-1-45-48

DOI: 10.33266/2782-6430-2026-1-45-48

A.A. Kosenkov, L.I. Fortunatova, S.M. Razinkin, Z.F. Zvereva, A.F. Bobrov

Is the Lüscher Test Free from Motivational Distortions?

A Check Using the MMPI Validity Scales

International Office, State Research Center - Burnasyan Federal Medical Biophysical Center of Federal Medical Biological Agency, Moscow, Russia

Contact person: Kosenkov Alexandr Alexandrovich: kossenkov@gmail.com

Abstract

Objective: the study aimed to assess the degree to which the 8-color Lüscher test is free from motivational distortions by comparing its formal indicators with the MMPI validity scales (L, F, and K).

Material and methods: The results of a survey of personnel of two nuclear industry enterprises operating in normal mode worked under normal conditions (groups “Norm-1” and “Norm-2”, with 108 and 92 individuals, respectively) were supplemented by

archival data obtained during the survey of personnel at the Chernobyl Nuclear Power Plant under post-accident stressors in October and November 1987 (group «Stress», 157 individuals). The article compares the indicators of the second choice of the eight-color Lüscher test with the validity scales (L, F, and K) of the Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI), adapted Russian-language version. The study tested the following hypotheses: 1. The order of card selection in the short Lüscher test is not associated with the values obtained on the MMPI validity scales. 2. Correlation patterns can be influenced by the personnel's working conditions, namely the impact of chronic stressors during the liquidation of the consequences of a large-scale radiation accident. Hypothesis testing methods: Spearman's ρ , multiple comparisons were corrected using the FDR (False Discovery Rate, the Benjamini–Hochberg method).

Results: for the "Norm-2" group, consistent moderate associations (after FDR correction) were found between Lüscher test indicators: a) preference for the green color with all MMPI validity scales (positive with L and K scales and negative with the F scale) and b) a negative association of "compensation" with the MMPI L and K scales, and positive – with F scale. At the same time, no significant relationships were found between the Lüscher test indicators and the MMPI validity scales in the "Norm-1" and "Stress" groups. **Conclusion:** The results of the study challenge the thesis of the complete independence of the Lüscher test from motivational distortions. Apparently, the interpretation of color preferences should consider the context of self-presentation, especially in situations that the subjects perceive as expert evaluations. It also cannot be ruled out that the green color and the validity scales are indirectly linked by some extraneous factor, for example, passive-defensive tendencies, which, according to some authors, are characteristic of individuals preferring this color, on the one hand, and are reflected in the values on the MMPI L, F, and K scales, on the other. However, this hypothesis does not explain the relationship between the MMPI validity scales and the Lüscher's complex indicator "compensation", which is not directly related to the choice of the green color. Authors interpret associations, not causal effects, findings may reflect context-dependent self-presentation. The second hypothesis about the possible influence of the personnel's working conditions on the relationship between the MMPI validity scales and the Lüscher test indicators was also not confirmed. The study also demonstrated the feasibility of using the MMPI reliability scales to assess the influence of motivational distortions on the parameters of other psychodiagnostic tests, including projective and newly developed ones.

Keywords: *Lüscher test, MMPI, validity scales, motivational distortions, color preferences, projective methods, self-presentation, passive-defensive tendencies, chronic stress, Chernobyl*

For citation: Kosenkov AA, Fortunatova L., Razinkin SM, Zvereva ZF, Bobrov AF. Is the Lüscher Test Free from Motivational Distortions? A Check Using the MMPI Validity Scales. A.I. Burnasyan Federal Medical Biophysical Center Clinical Bulletin. 2026.1:45-48. (In Russian) DOI: 10.33266/2782-6430-2026-1-45-48

Введение

Благодаря своей простоте, краткости и возможности многократного повторения восьмицветовой тест Макса Люшера [1] и его модификация, предложенная Л.Н. Собчик [2, 3], приобрели широкую популярность среди российских врачей различного профиля, для которых важно оценивать динамику эмоционального состояния пациентов в процессе лечения и реабилитации. Несмотря на то, что классические признаки проективных тестов (неструктурированный стимул, свободный ответ) реализованы в тесте Люшера не полностью, многие авторы [2–5] относят его именно к этому семейству психодиагностических методик. Их роднит, прежде всего, то, что цветовые предпочтения определяются не столько осознанным выбором цветовых эталонов, сколько непроизвольной и частично неосознаваемой реакцией [2], отражающей глубинные аспекты психического состояния и личностных особенностей обследуемого лица. Кроме того, невербальный характер теста делает его менее подверженным сознательному искажению, т.к. непосвященному человеку крайне сложно представить, каким образом может быть интерпретировано то, в какой последовательности он выберет карточки, окрашенные в разные цвета. В связи с этим можно прийти к заключению, что результаты теста не подвержены мотивационным искажениям. Валидность методик, основанных на цветовом выборе в целом и использованном авторами восьмицветовом тесте Люшера в частности, в литературе оценивается неоднозначно и чаще критически [1, 2, 5–9]. В данной работе авторы не пытались доказать правоту од-

ной из сторон и оценивать валидность теста в целом. В ходе исследования проверялся частный аспект: проявляется ли при тестировании фактор самопрезентации, то есть существует ли связь формальных цветовых предпочтений с мотивационными искажениями, измеряемыми шкалами L, F и K (ММИЛ).

В исследовании проверялись следующие гипотезы:

1. Порядок выбора карточек краткого теста Люшера не связан со значениями, полученными по шкалам достоверности ММИЛ.

2. В случае, если гипотеза 1 неверна, на корреляционные связи могут влиять условия работы персонала, а именно воздействие хронических стрессоров, действовавших в период ликвидации последствий масштабной радиационной аварии. Если гипотеза 1 не подтвердится, то между группами «Норма-1» и «Норма-2» выявится сходство в корреляционных связях, и при этом они будут отличаться от группы «Стресс».

Материал и методы

В работе проанализированы результаты психодиагностических обследований мужского персонала двух предприятий атомной отрасли, работавшего в штатных условиях (группы «Норма-1», «Норма-2», состоящие из 108 и 92 человека соответственно). Также были проанализированы архивные данные, полученные на Чернобыльской АЭС в условиях действия стрессоров послеаварийного периода в октябре – ноябре 1987 г. (группа «Стресс», 157 человек, исследование выполнено сотрудниками Института Биофизики Минздрава СССР).

Таблица

Связи между показателями теста Люшера и шкалами достоверности ММИЛ в группе «Норма-2» (n=92)
Relationships between the Luscher test scores and the MMPI reliability scales in the «Norm2» group (n=92)

№	Переменная X (ММИЛ)	Переменная Y (Люшер)	ρ (rho)	p_raw	q_FDR
1	L	Lu2 (зелёный)	0,3705	< 0,0001	< 0,0001
2	F	Lu2 (зелёный)	-0,3389	0,0002	0,0002
3	K	Lu2 (зелёный)	0,3948	< 0,0001	< 0,0001
4	L	Сomp (компенсация)	-0,2919	0,0025	0,0025
5	F	Сomp (компенсация)	0,2429	0,013	0,013
6	K	Сomp (компенсация)	-0,3435	0,0002	0,0002

Примечание: ρ (rho) – коэффициент ранговой корреляции Спирмена, p_raw – сырое p-значение (двустороннее, без учёта множественных проверок), q_FDR – p-значение, скорректированное по методу Бенджамини–Хохберга (контроль доли ложных открытий), Lu2 – степень предпочтения зеленого цвета, Сomp – «компенсация» (комплексный показатель степени предпочтения коричневого, чёрного и серого цветов)

Для проверки гипотезы о независимости показателей цветового теста от мотивационных искажений были проанализированы производные показатели протоколов второй раскладки восьмицветового теста Люшера: 1) баллы предпочтения цветов Lu1-Lu0, рассчитанные как 9 – номер выбора, 2) SO – суммарное отклонение от аутогенной нормы, 3) VK – вегетативный индекс, 4) А – Тревога, и 5) Сomp – Компенсация. Для измерения выраженности мотивационных искажений были привлечены данные, полученные с помощью Методики многостороннего исследования личности (ММИЛ, адаптированного теста Ф.Б. Березинского теста ММП) [10], а именно значения, полученные по шкалам достоверности: L – социальная желательность, F – отражающая инфреквентность (нестандартность) ответов, что часто указывает на желание подчеркнуть «тяжесть стоящих перед испытуемым проблем» [там же, с. 57], K – защитные тенденции, указывающие на стремление «смягчить или скрыть психопатологические явления» [там же, с. 59]. Оба теста выполнялись испытуемыми в рамках единого обследования в один и тот же день.

Статистический анализ выполнялся отдельно по группам: «Норма-1», «Норма-2» и «Стресс». Применялись методы:

1) корреляционный анализ Спирмена (ρ) для выявления статистически значимых взаимосвязей между шкалами достоверности ММИЛ и показателями теста Люшера,

2) метод Бенджамини–Хохберга для оценки уровня ложноположительных результатов (средней доли ложных отклонений от нулевой гипотезы).

Результаты и обсуждение

Мы проверяли, связаны ли формальные показатели теста Люшера со шкалами достоверности ММИЛ в трёх независимых группах. После учёта множественных проверок значимые связи появились только в группе «Норма-2», в «Норма-1» и «Стресс» при текущем объёме и вариативности данных значимых связей не обнаружено.

В группе «Норма-2» (Таблица) мы наблюдаем: (а) положительные связи шкал L и K с ранним выбором зелёного цвета (Lu2), и (б) отрицательную связь шкалы F с Lu2. Проще говоря: тенденция вы-

глядеть в максимально благоприятном свете (L) и скрывать имеющиеся психопатологические явления (K) сочетается с более ранним выбором зелёного цвета, и наоборот, стремление привлечь внимание к своему состоянию, преувеличить значимость имеющихся проблем (F) – с его более поздним выбором. Шкалы L и K оказались отрицательно связанными с показателем «компенсация» (Сomp) теста Люшера, то есть демонстрация социально одобряемого типа поведения, а также стремление скрыть имеющиеся психологические проблемы, конфликты и жизненные затруднения отрицательно коррелировали с более ранним выбором смешанного коричневого (Lu6), а также чёрного (Lu7) и серого (Lu0) ахроматических цветов. При этом значения по шкале F были положительно связаны с «компенсацией».

Таким образом, для степени предпочтения зеленого (одного из основных цветов теста Люшера) и комплексного показателя «компенсация», связанного с ранним выбором дополнительных цветов (коричневого, черного и серого), были выявлены корреляционные связи со шкалами достоверности ММИЛ противоположной направленности.

Авторам известно 2 работы, в которых изучалась связь между ММП и тестом Люшера. В одной из них [11] сопоставлялись психологические портреты, составленные разными экспертами по результатам, полученным с помощью этих методик, и было получено очень слабое соответствие между ними. Целью другого исследования [12] было выявление связей между значениями по шкалам ММП и вариативностью протоколов первой и второй раскладок, полученных с 10-минутным интервалом, никаких значимых зависимостей выявлено не было. Таким образом, в настоящее время не представляется возможным сопоставить результаты настоящего исследования с находками других авторов.

Полученные данные не подтверждают ни одну из выдвинутых при планировании исследования гипотез. Показано, что:

– некоторые формальные цветовые предпочтения связаны со шкалами достоверности ММИЛ, эти связи были статистически высоко значимыми, хотя умеренными и обнаружены только в одной из трёх изучаемых групп,

– по анализируемым в работе корреляционным связям, одна из групп, работавших в штатных условиях («Норма-2»), существенно отличалась от двух групп («Норма-1» и «Стресс»). То есть различия в условиях деятельности персонала (работа в штатном режиме и при воздействии хронических стрессоров) не повлияли на связи между шкалами достоверности ММИЛ и показателями теста Люшера.

Заключение

Результаты исследования ставят под сомнение тезис о полной независимости теста Люшера от мотивационных искажений. По-видимому, интерпретация цветовых предпочтений должна учитывать контекст самопрезентации особенно в ситуациях, которые обследуемые лица воспринимают как экспертные, например, влияющие на их карьерные перспективы. Нельзя также исключать, что зеленый цвет и шкалы достоверности опосредованно связывает некий посторонний фактор, например, пассивно-оборонитель-

ные тенденции, характерные, по мнению некоторых авторов, для лиц, предпочитающих этот цвет, с одной стороны, и проявляющиеся в значениях по шкалам L, F и K ММИЛ, с другой стороны. Однако данная гипотеза не объясняет корреляцию между шкалами достоверности ММИЛ и комплексным показателем «компенсация» Люшера, не связанным напрямую с выбором зеленого цвета. Вторая гипотеза о возможном влиянии условий деятельности персонала на связь между шкалами достоверности ММИЛ и показателями теста Люшера также не подтвердилась. Выявление факторов, способных усиливать такую связь, может быть предметом будущих исследований.

Также настоящее исследование показало возможность и полезность привлечения данных методик (например, ММИЛ), имеющих шкалы достоверности, с целью оценки влияния мотивационных искажений на показатели других, в том числе проективных и вновь разрабатываемых психодиагностических инструментов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Lüscher M. The Lüscher Color Test / Transl. and ed. Ian A.Scott. New York: Pocket Books, 1971. 187 p.
2. Собчик Л.Н. Метод цветовых выборов – модификация восьмицветового теста Люшера: Практическое руководство. СПб.: Речь, 2012. 128 с.
3. Собчик Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. СПб.: Речь, 2001. 621 с.
4. Карманов А.А. Методика диагностики основных параметров психического состояния тестом Люшера. СПб.: Имантон, 1999. 99 с.
5. Šimek V., Szpak A. The Role of Color Diagnostics in the Context of the Mental Health Crisis of Czech Students: Limits of Projective Methods and Perspectives of Evidencebased Approaches // Sociální Média v Oblasti Řízení Lidských Zdrojů XI. Konference Sborník Vědeckých Prací. Volume XI. Czech Republic, 2025. P. 89–112. ISBN 978-80-88398-24-0.
6. French C.A., Alexander A.B. The Lüscher Color Test: an Investigation of Validity and Underlying Assumptions // Journal of Personality Assessment. 1972. V.36. No.4. P.361-365.
7. Donnelly F. The Lüscher Color Test: Reliability and Selection Preferences by College Students // Psychological Reports. 1974. No.34. P. 635–638.
8. Сугоняев К.В. Можно ли оценить личностные характеристики с

- помощью теста Люшера? // Психология. Психофизиология. 2019. №2. С.41-59. Электронный ресурс: <https://cyberleninka.ru/article/n/mozhno-li-otsenit-lichnostnye-harakteristiki-s-pomoschuy-testa-lyushera> (дата обращения: 07.09.2025).
9. Зоткин Н.В., Васягина И.А. Проблемы валидизации и использования "цветового теста" Макса Люшера / Ред. А.Ю.Нестеров, Н.В.Авдошина и др. // Человек в информационном обществе: Сб. материалов второй междунар. науч.-практ. конф., посвященной десятилетию науки и технологии в Рос. Федерации. Самара, 26-28 апр. 2023 г. Самара: Самарский университет, 2023. С. 342-346.
10. Березин Ф.Б., Мирошников М.П., Соколова Е.Д. Методика многостороннего исследования личности: структура, основы интерпретации, некоторые области применения. М.: Березин Феликс Борисович, 2011. 320 с.
11. Holmes C.B., Wurtz P.J., Waln R.F., Dungan D.S., Joseph C.A. Relationship between the Lüscher color test and the MMPI // J. Clin. Psychol. 1984. No.40. P. 126–128. Doi: 10.1002/1097-4679(198401)40:1<126:aid-jclp2270400123>3.0.co;2-a.
12. Kertzman S., Spivak B., Ben-Nahum Z., Vainder M., Weizman A., Mester R. Variability of Color Choice in the Lüscher Color Test-Sex Differences // Perceptual and Motor Skills. 2003. V.97. No.2. P. 647-656. Doi: 10.2466/pms.2003.97.2.647 (Original Work Published 2003).

REFERENCES

1. Lüscher M. The Lüscher Color Test. Transl. and ed. Ian A.Scott. New York, Pocket Books, 1971. 187 p.
2. Sobchik L.N. Metod Tsvetovoykh Vyborov - Modifikatsiya Vos'mitsvetovogo Testa Lyushera = Method of Color Choices - Modification of the Eight-Color Lüscher Test. Practical Guide. St. Petersburg, Rech' Publ., 2012. 128 p. (In Russ.).
3. Sobchik L.N. Psikhologiya Individual'nosti. Teoriya i Praktika Psikhodiagnostiki = Psychology of Individuality. Theory and Practice of Psychodiagnosics. St. Petersburg, Rech' Publ., 2001. 621 p. (In Russ.).
4. Karmanov A.A. Metodika Diagnostiki Osnovnykh Parametrov Psikhicheskogo Sostoyaniya Testom Lyushera = Methodology for Diagnosing the Main Parameters of Mental State Using the Lüscher Test. St. Petersburg, Imaton Publ., 1999. 99 p. (In Russ.).
5. Šimek V., Szpak A. The Role of Color Diagnostics in the Context of the Mental Health Crisis of Czech Students: Limits of Projective Methods and Perspectives of Evidencebased Approaches. Sociální Média v Oblasti Řízení Lidských Zdrojů XI. Konference Sborník Vědeckých Prací. Volume: XI. ISBN 978-80-88398-24-0. Czech Republic, 2025. P. 89–112.
6. French C.A., Alexander A.B. The Lüscher Color Test: an Investigation of Validity and Underlying Assumptions. Journal of Personality Assessment. 1972;36:4:361-365.
7. Donnelly F. The Lüscher Color Test: Reliability and Selection Preferences by College Students. Psychological Reports. 1974;34:635–638.
8. Sugonyayev K.V. Is it Possible to Assess Personality Characteristics

- Using the Lüscher Test? Psikhologiya. Psikhofiziologiya = Psychology. Psychophysiology. 2019;2:41-59 (In Russ.). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mozhno-li-otsenit-lichnostnye-harakteristiki-s-pomoschuy-testa-lyushera> (Date of Access: 09/07/2025).
9. Zotkin N.V., Vasyagina I.A. Problems of Validation and Use of Max Lüscher's "Color Test". Ed. A.Yu. Nesterov, N.V. Avdoshina, et al. Chelovek v Informatsionnom Obshchestve = Man in the Information Society. Proceedings of the Second International Scientific and Practical Conf., dedicated to the Decade of Science and Technology in the Russian Federation. Samara, April 26-28, 2023. Samara, Samarskiy Universitet Publ., 2023. P. 342-346 (In Russ.).
10. Berезин F.B., Miroshnikov M.P., Sokolova Ye.D. Metodika Mnogostoronnego Issledovaniya Lichnosti: Struktura, Osnovy Interpretatsii, Nekotoryye Oblasti Primeneniya = Methodology of Multifaceted Personality Research: Structure, Principles of Interpretation, some Areas of Application. Moscow, Berезin Feliks Borisovich Publ., 2011. 320 p. (In Russ.).
11. Holmes C.B., Wurtz P.J., Waln R.F., Dungan D.S., Joseph C.A. Relationship between the Lüscher color test and the MMPI. J. Clin. Psychol. 1984;40:126–128. Doi: 10.1002/1097-4679(198401)40:1<126:aid-jclp2270400123>3.0.co;2-a.
12. Kertzman S., Spivak B., Ben-Nahum Z., Vainder M., Weizman A., Mester R. Variability of Color Choice in the Lüscher Color Test-Sex Differences. Perceptual and Motor Skills. 2003;2:647-656. Doi: 10.2466/pms.2003.97.2.647 (Original Work Published 2003).

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.
Участие авторов. Статья подготовлена с равным участием авторов.
Поступила: 23.11.2025. **Принята к публикации:** 25.12.2025.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Financing. The study had no sponsorship.

Contribution. Article was prepared with equal participation of the authors.

Article received: 23.11.2025. **Accepted for publication:** 25.12.2025